

# Speiseplan

Donnerstag 14.10.21	<p>Broccolicremesuppe MI, GL, SJ, Nudelaufwurf mit Lachs und Gemüse GL, EI, FI, MI Vegetarische Variante: Nudelaufwurf mit Gemüse Chinakohlsalat SF Joghurtcreme mit Früchten MI, SC</p>
Dienstag 19.10.21	<p>Rohkostplatte mit Kräuterdipp MI, GL, EI, SF Saftgulasch GL, MI, Vegetarische Variante: Fisolengulasch Serviettenknödel MI, GL, EI Krautsalat SF Apfelkuchen SC, GL, EI, MI</p>
Donnerstag 21.10.21	<p>Tomatencremesuppe GL, MI, Lauch-Quiche GL, MI, EI, Knoblauchsauce MI, SF, EI Endiviensalat SF Fruchtspieße SC, MI</p>
Donnerstag 4.11.21	<p>Gervaisapfel GL, SJ, MI Chili con carne MI, SL Vegetarische Variante: Chili sin carne/Gemüsechili Baguette GL, EI, SE Muffin GL, EI, MI, SC</p>
Dienstag 9.11.21	<p>Karotten-Orangen-Frischkost SC Überbackene Spinatspätzle mit Schinken GL, EI, MI, SO Vegetarische Variante: Überbackene Spinatspätzle Salatteller SF Schokolademousse, einfach SJ, MI, SC (Waffeln EI, GL, MI,)</p>
Donnerstag 11.11.21	<p>Frühlingsrolle GL, SJ, MI Huhn auf chinesische Art MI, ER, SJ, SC, GL Vegetarische Variante: Gemüsepfanne auf chinesische Art Gedünsteter Reis MI Eissalat SF Beerencreme MI, SC</p>

**Wir sind eine ÖKO-FIT Schule und BIO zertifiziert und verwenden mindestens 25 % BIOPRODUKTE, vorwiegend bei Obst und Gemüse, Milch und Milchprodukten, Säften, Ölen, Kaffee und Müllereiwaren.**

